

**INFORMATIE WEDSTRIJD CATEGORIEËN
EN -LICENTIES SURVIVALRUNS
2022-2023**



**OUT-
DOOR
VALLEY**
SPORTS



INFORMATIE WEDSTRIJDCATEGORIEËN

Elk seizoen worden er ruim 35 survivalruns onder toezicht van de Survivalrun Bond Nederland (SBN) door heel Nederland en België georganiseerd. De SBN onderscheid hierbij recreatieve survivalruns en wedstrijd survivalruns (klassementswedstrijden).

Recreatieve survivalruns

Van de recreatieve survivalruns wordt geen klassement bijgehouden. Je kunt zonder SBN-lidmaatschap of licentie meedoen aan deze wedstrijden.

Wedstrijd survivalruns

De wedstrijd survivalruns zijn speciaal voor wedstrijdlopers. Hiervan wordt een klassement bijgehouden. Om wedstrijden te lopen moet je SBN-lid zijn en een wedstrijdlicentie hebben.

De SBN hanteert vijf wedstrijd categorieën:

- Basis Survivalrun (BSR) 6 - 9 km
- korte Survivalrun (KSR) 6 – 9 km
- Middellange Survivalrun (MSR) 9 – 15 km
- lange Survivalrun (LSR) 15 – 25 km
- Jeugd Survivalrun (JSR) 4 – 9 km

Iedere wedstrijd categorie is weer verdeeld in verschillende klassementen waarin je als wedstrijdloper uitkomt.

De verdeling van de klassementen ziet er als volgt uit:

JSR	BSR	KSR	MSR	LSR
JSR 15-17 jongens	BSR Heren	KSR Heren	MSR Heren	LSR Heren
JSR 12-14 jongens	BSR Heren 40+	KSR Heren 40+	MSR Heren 40+	LSR Heren 40+
JSR 10-11 jongens	BSR Heren 50+	KSR Heren 50+	MSR Heren 50+	LSR Heren 50+
JSR 15-17 meisjes	BSR Dames	KSR Dames	MSR Dames	LSR Dames
JSR 12-14 meisjes	BSR Dames 40+	KSR Dames 40+	MSR Dames 40+	LSR Dames 40+
JSR 10-11 meisjes	BSR Dames 50+	KSR Dames 50+	MSR Dames 50+	LSR Dames 50+



INFORMATIE WEDSTRIJDLICENTIE

Vier wedstrijdcategorieën vallen onder een wedstrijdlicentie, dit zijn de volgende:

- Korte Survivalrun (KSR) 6 – 9 km
- Middellange Survivalrun (MSR) 9 – 15 km
- Lange Survivalrun (LSR) 15 – 25 km
- Jeugd Survivalrun (JSR) 4 – 9 km

Om een eerlijke competitie te hebben zorgt de SBN ervoor dat de wedstrijden binnen een klassement even zwaar zijn. Hiervoor moet er bij een survivalrun een gemiddelde eindtijd worden gehaald door de eerste tien deelnemers per wedstrijdcategorie.

Belangrijk om te weten is dat een deelnemer

zijn polsbandje moet behouden, daarnaast mag er een maximale afwijking in tijd zijn tussen de deelnemers, in onderstaande tabel genoemd als 'marge.'

Bij de start van een survivalrun krijg je een polsband om. Haal je een hindernis niet dan verlies je dit polsbandje. Het verliezen van het polsbandje zorgt voor straf tijd, waardoor je in de uitslagen niet bovenin kan eindigen. Naast plezier in wat je doet is behoud van het polsbandje de uitdaging van een survivalrun.

Voor de allerkleinsten is er de klasse JSR 8-9, voor deze categorie is geen licentie nodig. Wel is een SBN seizoen lidmaatschap vereist. Er wordt van deze categorie geen klassement bij gehouden.

	AFSTAND	STREEFTIJD	MARGE
KORTE SURVIVALRUN (KSR)	6-9 km	55 minuten	10 minuten
MIDDELLANGE SURVIVALRUN (MSR)	9 - 15 km	1.30 uur	10 minuten
LANGE SURVIVALRUN (LSR)	15 - 25 km	2.30 uur	15 minuten
JEUGD SURVIVALRUN 15-17 (JSR)	6-9 km	55 minuten	10 minuten
JEUGD SURVIVALRUN 12-14 (JSR)	4-7 km	40 minuten	10 minuten
JEUGD SURVIVALRUN 10-11 (JSR)	4-7 km	niet vastgesteld	n.v.t.

Val je binnen één van bovenstaande categorieën en wil jij wedstrijden lopen? Dan kan je als lid een wedstrijdlicentie aanvragen via 'mijn SBN-profiel.'

Aan een licentie zijn voorwaarden verbonden. Voor de wedstrijdlicentie dien je 6 kwalificatiepunten behaald te hebben. Dit kan door deelname aan survivalruns en deze met behoud van je polsbandje uit te lopen.



PUNTEN HALEN VOOR WEDSTRIJDLICENTIE

Het is mogelijk meer dan 1 punt per kwalificatierun te verdienen, hieronder zie je hoeveel punten je per afstand kunt behalen.

- BSR: 1 punt
- Korte kwalificatierun (afstand 6 - 9 km): 1 punt
- Middellange kwalificatierun (afstand 9 - 15 km): 2 punten
- Lange kwalificatierun (afstand 15 - 25 km): 3 punten

De top 5 heren of top 3 dames in een kwalificatierun krijgen dubbele punten.

Een wedstrijdlicentie voor volwassenen is geldig voor deelname aan zowel de KSR, MSR als LSR. Je kan per survivalrun kiezen aan welke wedstrijdcategory je deelneemt. Je kunt dus ook klassementpunten behalen in meer dan één wedstrijdklassement.

Per categorie heb je een aantal meetellende wedstrijden, ze tellen nooit allemaal mee. Hierbij tellen altijd de beste resultaten mee.

Hieronder zie je het aantal meetellende wedstrijden per categorie:

Aantal benodigde klassementswedstrijden voor een geldige eindklassering per klassement

Lange Survivalrun (LSR) : Er tellen 3 van de 5 wedstrijden mee voor het eindklassement

Middellange Survivalrun (MSR) : Er tellen 4 van de 7 wedstrijden mee voor het eindklassement

Korte Survivalrun (KSR) : Er tellen 7 van de 14 wedstrijden mee voor het eindklassement

Jeugd Survivalrun (JSR) : Er tellen 7 van de 13 wedstrijden mee voor het eindklassement

Basis Survivalrun (BSR) : Er tellen 5 van de 9 wedstrijden mee voor het eindklassement

Door aan meer wedstrijden mee te doen geeft het niet als je een wedstrijd een keer iets minder goed hebt uitgelopen.

Een overzicht van alle kwalificatieruns vind je op de wedstrijdkalender op de website van de Survivalrun Bond Nederland.



BASIS SURVIVALRUN (BSR)

Naast de categorieën die onder de wedstrijdlicentie vallen bestaat er tegenwoordig ook de Basis Survivalrun (BSR). Voor deelname aan de BSR is er geen licentie nodig. De BSR is in het leven geroepen om het gat tussen recreatief deelnemen aan survivalruns en prestatief deelnemen met een wedstrijdlicentie kleiner te maken.

Om deel te kunnen nemen in de BSR dien je 2 kwalificatiepunten behaald te hebben in de afgelopen twee seizoenen. Vervolgens kun je deelnemen in de BSR. Met het uitlopen van een BSR met bandje verdien je weer een kwalificatiepunt zodoende kun je in de BSR ook punten verzamelen om daarna nog de overstap naar de wedstrijdlicentie te maken.

Belangrijk om te weten is dat de BSR alleen toegankelijk voor atleten zonder actieve wedstrijdlicentie. Op deze wijze wordt het klassement van de BSR beschermd en is het echt een bewuste keuze om deel te nemen aan de BSR.

Per seizoen mag je tweemaal wisselen tussen de wedstrijdlicentie en BSR. Zodoende heb je wel de mogelijkheid te proeven aan beide categorieën.

PUNTENTELLING

Per wedstrijdcategorie stelt de SBN een seizoenklassement op aan de hand van een puntensysteem. De snelste met polsband gefinishte atleet in een wedstrijdklasse verdient per survivalrun 1000 punten. De daaropvolgende deelnemers krijgen vervolgens ieder 1000 punten min het aantal seconden dat de deelnemer later dan de beste deelnemer binnenkomt, gedeeld door dertig. Een halve minuut later levert dus 1 minpunt op.

Tijdens een seizoen hoeft je niet alle wedstrijden te lopen. Per wedstrijdcategorie telt een aantal wedstrijden mee. Per seizoen wordt het aantal meetellende wedstrijden bepaald. Onderaan aan de wedstrijdkalender zie je per wedstrijdcategorie hoeveel wedstrijden dit seizoen meetellen voor het klassement.

MEER INFO:

www.survivalrunbond.nl

